

# ¿Qué es una colostomía/ ileostomía?

La ostomía es una abertura en el abdomen creada quirúrgicamente para la evacuación de desechos corporales.

Después de que se crea la ostomía, usted expelerá o evacuará los desechos a través de un estoma.

- ▶ Las ostomías que evacúan heces se denominan ileostomías o colostomías.

Un estoma es el extremo del intestino delgado o del intestino grueso que sobresale de la pared abdominal. Es el nuevo conducto a través del cual se evacuarán las heces del cuerpo y se recolectarán en la bolsa de ostomía. El tamaño y ubicación del estoma depende de su operación específica y de la forma de su abdomen.

## La mayoría de los estomas son similares y:

- ▶ Sobresalen del cuerpo, normalmente una pulgada o menos sobre la piel
- ▶ Varían de tamaño
- ▶ Son de forma circular u ovalada
- ▶ Son rojos y húmedos (similar al interior de la boca)
- ▶ No tienen sensibilidad
- ▶ Estará ligeramente inflamado las primeras semanas después de la operación y luego se reducirá a su tamaño definitivo





## ¿Quién necesita una ostomía?

Algunas enfermedades o lesiones, tales como el cáncer, traumatismos, enfermedad inflamatoria del intestino, o determinados defectos congénitos pueden bloquear el flujo y evacuación de las heces. Si el segmento del intestino no se puede reparar, el cirujano realizará una operación de ostomía. La ostomía desviarà las heces a una nueva abertura en el abdomen.



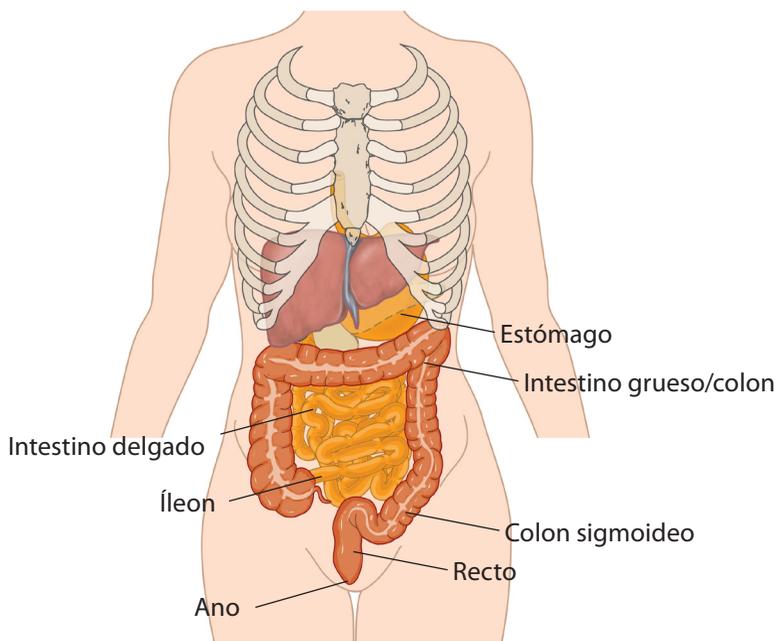
# Su operación de ileostomía/ colostomía

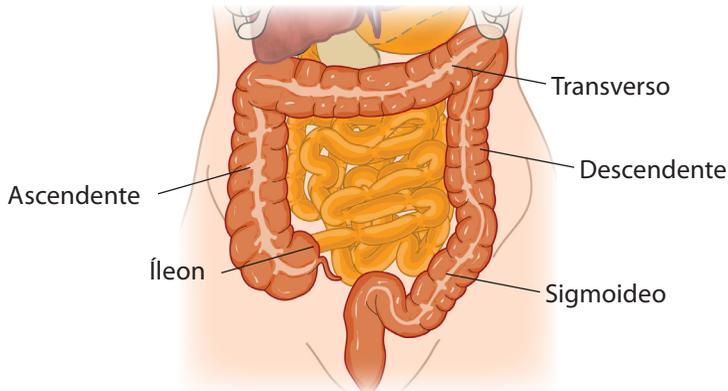
## Cómo entender su sistema digestivo

Los alimentos pasan de la boca, por el esófago y llegan al estómago.

El estómago descompone los alimentos en partes más pequeñas que pasan al intestino delgado.

En el intestino delgado, las enzimas convierten los alimentos en un líquido espeso. El cuerpo absorbe los nutrientes, vitaminas y agua. La materia luego pasa al intestino grueso, que también se denomina colon. En el colon, se absorbe el agua de las heces. Se van transformando a sólidas a medida que avanzan a través de las partes del colon. Sus heces pasan del colon al recto y se expulsan a través del ano. La operación traerá el intestino delgado o el intestino grueso a la superficie del abdomen.





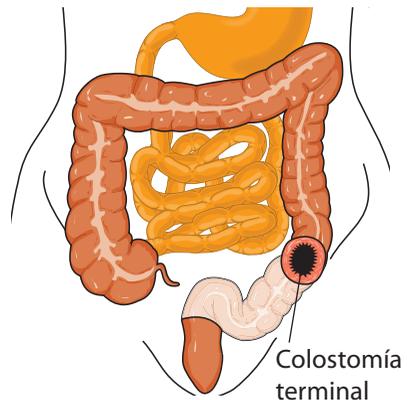
## Ileostomía

La ileostomía es la abertura creada por el cirujano para sacar el intestino delgado (íleon) a la superficie del abdomen. Una ileostomía puede ser temporal o permanente. Las ileostomías se crean más arriba en el intestino, por lo que se absorbe menos agua de las heces. Las heces que salgan de su estoma serán más líquidas. Se tornarán más sólidas con el tiempo.



## Colostomía

La colostomía es la abertura creada por el cirujano para sacar el colon (intestino grueso) a la superficie del abdomen. Has distintos tipos de colostomías, nombradas según el lugar del colon donde se forma la ostomía. Son las siguientes: colostomía ascendente, transversa, descendente o sigmoidea. Una colostomía puede ser temporal o permanente. Las heces que se evacúan en una colostomía son más sólidas.



## Acerca de la bolsa

Sus heces saldrán por una nueva abertura llamada estoma y se recolectarán en una bolsa. Usted no podrá sentir ni controlar las heces cuando salgan del cuerpo a través del estoma, por lo que necesitará usar un sistema de bolsas de ostomía.

El sistema de bolsas se pega o adhiere a la piel que rodea el estoma.

La bolsa:

- ▶ Recolecta las heces
- ▶ Retiene el olor
- ▶ Protege la piel alrededor del estoma

Las heces en el estoma no causarán ningún problema, pero la presencia de heces en la piel que rodea el estoma puede causar el enrojecimiento o irritación de la piel.

Los sistemas de bolsa de ostomía son livianos y descansan en forma plana contra el cuerpo. Los sistemas de bolsa están disponibles en diferentes tamaños y estilos. El médico o una enfermera especializada en heridas, ostomías y continencia pueden ayudarle a escoger el que sea mejor para usted. La mayoría de las personas prueban diferentes tipos de bolsas hasta escoger la definitiva.



## Tipos/sistemas de bolsa

Los sistemas de bolsa se componen de la barrera de la piel que mantiene la bolsa sobre la piel y la bolsa que recolecta las evacuaciones. Están disponibles como sistemas de una o dos piezas.

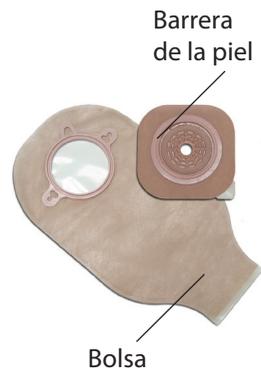
### SISTEMA DE UNA PIEZA

En la bolsa de una pieza, la bolsa y la barrera de piel están adheridas una a la otra.



### SISTEMA DE DOS PIEZAS

En el sistema de dos piezas, hay una barrera de la piel y una bolsa que se conecta por separado. La barrera de la piel se adhiere a la piel que rodea el estoma y la protege, dándole un lugar para adherir la bolsa. La barrera de la piel, por lo general, incluye una brida o borde que se usa para sellar la bolsa a la barrera de la piel. Los tamaños de los bordes están hechos para ajustarse exactamente a una bolsa específica. El borde puede hacer que el sistema sea menos flexible. Sin embargo, puede resultarle conveniente poder cambiar la bolsa con mayor frecuencia sin tener que quitar la barrera de la piel todas las veces.



### BOLSA DRENABLE

Una bolsa abierta o drenable se puede abrir en la parte inferior para expulsar los desechos. No es necesario quitar la bolsa drenable para vaciarla. La bolsa puede permanecer en su lugar durante varios días. Las bolsas drenables son fáciles de vaciar y son una opción para las personas con ostomías que tengan que vaciarla varias veces al día.



## BOLSA CERRADA

Una bolsa cerrada no tiene ninguna abertura y no se puede vaciar. Cuando la bolsa está llena, se desecha. Dado que podría llegar a usar varias bolsas al día, tendría que llevar consigo bolsas extra. También necesitará bolsas plásticas para colocar la bolsa llena antes de tirarla a la basura. La bolsa cerrada, por lo general, no es recomendable para pacientes con ileostomía debido a la necesidad de tener que vaciar la bolsa con frecuencia. Las bolsas cerradas están disponibles en sistemas de una o dos piezas.



La bolsa cerrada se suele utilizar:

- ▶ Cuando no es necesario vaciar la bolsa con frecuencia
- ▶ Por cuestiones de conveniencia cuando viaja
- ▶ Durante los momentos íntimos, porque es más pequeña y no lleva pinzas o cierres
- ▶ Para nadar



# ¿Qué es una colostomía/ileostomía?

La ostomía es una abertura en el abdomen creada quirúrgicamente para la evacuación de desechos corporales.

Después de que se crea la ostomía, usted expelerá o evacuará los desechos a través de un estoma.

- ▶ Las ostomías que evacúan heces se denominan ileostomías o colostomías.

Un estoma es el extremo del intestino delgado o del intestino grueso que sobresale de la pared abdominal. Es el nuevo conducto a través del cual se evacuarán las heces del cuerpo y se recolectarán en la bolsa de ostomía. El tamaño y ubicación del estoma depende de su operación específica y de la forma de su abdomen.

## La mayoría de los estomas son similares y:

- ▶ Sobresalen del cuerpo, normalmente una pulgada o menos sobre la piel
- ▶ Varían de tamaño
- ▶ Son de forma circular u ovalada
- ▶ Son rojos y húmedos (similar al interior de la boca)
- ▶ No tienen sensibilidad
- ▶ Estará ligeramente inflamado las primeras semanas después de la operación y luego se reducirá a su tamaño definitivo





## ¿Quién necesita una ostomía?

Algunas enfermedades o lesiones, tales como el cáncer, traumatismos, enfermedad inflamatoria del intestino, o determinados defectos congénitos pueden bloquear el flujo y evacuación de las heces. Si el segmento del intestino no se puede reparar, el cirujano realizará una operación de ostomía. La ostomía desviarà las heces a una nueva abertura en el abdomen.



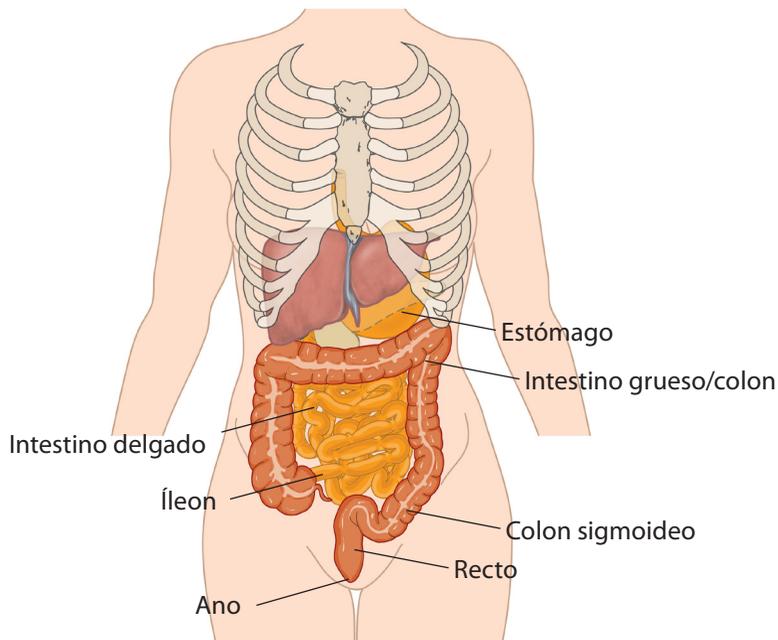
# Su operación de ileostomía/ colostomía

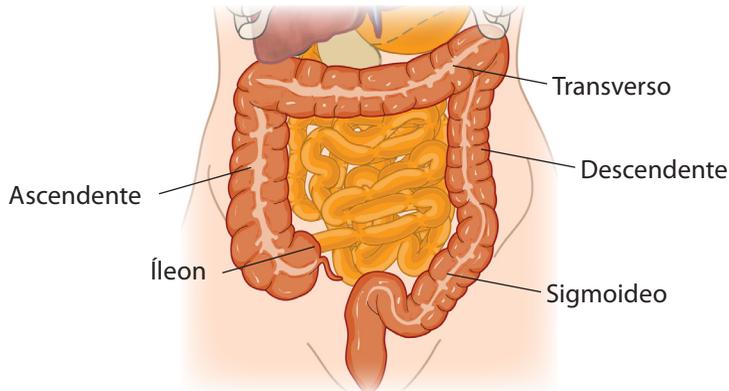
## Cómo entender su sistema digestivo

Los alimentos pasan de la boca, por el esófago y llegan al estómago.

El estómago descompone los alimentos en partes más pequeñas que pasan al intestino delgado.

En el intestino delgado, las enzimas convierten los alimentos en un líquido espeso. El cuerpo absorbe los nutrientes, vitaminas y agua. La materia luego pasa al intestino grueso, que también se denomina colon. En el colon, se absorbe el agua de las heces. Se van transformando a sólidas a medida que avanzan a través de las partes del colon. Sus heces pasan del colon al recto y se expulsan a través del ano. La operación traerá el intestino delgado o el intestino grueso a la superficie del abdomen.





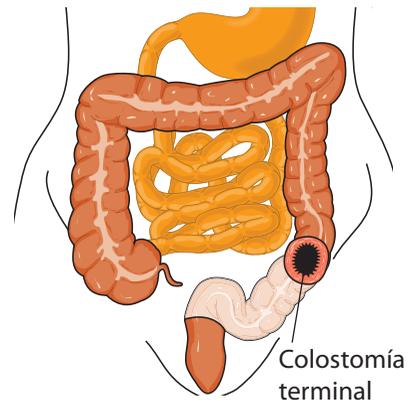
## Ileostomía

La ileostomía es la abertura creada por el cirujano para sacar el intestino delgado (íleon) a la superficie del abdomen. Una ileostomía puede ser temporal o permanente. Las ileostomías se crean más arriba en el intestino, por lo que se absorbe menos agua de las heces. Las heces que salgan de su estoma serán más líquidas. Se tornarán más sólidas con el tiempo.



## Colostomía

La colostomía es la abertura creada por el cirujano para sacar el colon (intestino grueso) a la superficie del abdomen. Hay distintos tipos de colostomías, nombradas según el lugar del colon donde se forma la ostomía. Son las siguientes: colostomía ascendente, transversa, descendente o sigmoidea. Una colostomía puede ser temporal o permanente. Las heces que se evacúan en una colostomía son más sólidas.



## Acerca de la bolsa

Sus heces saldrán por una nueva abertura llamada estoma y se recolectarán en una bolsa. Usted no podrá sentir ni controlar las heces cuando salgan del cuerpo a través del estoma, por lo que necesitará usar un sistema de bolsas de ostomía.

El sistema de bolsas se pega o adhiere a la piel que rodea el estoma.

La bolsa:

- ▶ Recolecta las heces
- ▶ Retiene el olor
- ▶ Protege la piel alrededor del estoma

Las heces en el estoma no causarán ningún problema, pero la presencia de heces en la piel que rodea el estoma puede causar el enrojecimiento o irritación de la piel.

Los sistemas de bolsa de ostomía son livianos y descansan en forma plana contra el cuerpo. Los sistemas de bolsa están disponibles en diferentes tamaños y estilos. El médico o una enfermera especializada en heridas, ostomías y continencia pueden ayudarle a escoger el que sea mejor para usted. La mayoría de las personas prueban diferentes tipos de bolsas hasta escoger la definitiva.



## Tipos/sistemas de bolsa

Los sistemas de bolsa se componen de la barrera de la piel que mantiene la bolsa sobre la piel y la bolsa que recolecta las evacuaciones. Están disponibles como sistemas de una o dos piezas.

### SISTEMA DE UNA PIEZA

En la bolsa de una pieza, la bolsa y la barrera de piel están adheridas una a la otra.



### SISTEMA DE DOS PIEZAS

En el sistema de dos piezas, hay una barrera de la piel y una bolsa que se conecta por separado. La barrera de la piel se adhiere a la piel que rodea el estoma y la protege, dándole un lugar para adherir la bolsa. La barrera de la piel, por lo general, incluye una brida o borde que se usa para sellar la bolsa a la barrera de la piel. Los tamaños de los bordes están hechos para ajustarse exactamente a una bolsa específica. El borde puede hacer que el sistema sea menos flexible. Sin embargo, puede resultarle conveniente poder cambiar la bolsa con mayor frecuencia sin tener que quitar la barrera de la piel todas las veces.



### BOLSA DRENABLE

Una bolsa abierta o drenable se puede abrir en la parte inferior para expulsar los desechos. No es necesario quitar la bolsa drenable para vaciarla. La bolsa puede permanecer en su lugar durante varios días. Las bolsas drenables son fáciles de vaciar y son una opción para las personas con ostomías que tengan que vaciarla varias veces al día.



## BOLSA CERRADA

Una bolsa cerrada no tiene ninguna abertura y no se puede vaciar. Cuando la bolsa está llena, se desecha. Dado que podría llegar a usar varias bolsas al día, tendría que llevar consigo bolsas extra. También necesitará bolsas plásticas para colocar la bolsa llena antes de tirarla a la basura. La bolsa cerrada, por lo general, no es recomendable para pacientes con ileostomía debido a la necesidad de tener que vaciar la bolsa con frecuencia. Las bolsas cerradas están disponibles en sistemas de una o dos piezas.



La bolsa cerrada se suele utilizar:

- ▶ Cuando no es necesario vaciar la bolsa con frecuencia
- ▶ Por cuestiones de conveniencia cuando viaja
- ▶ Durante los momentos íntimos, porque es más pequeña y no lleva pinzas o cierres
- ▶ Para nadar



## Cierre de la bolsa

### ILEOSTOMÍA Y COLOSTOMÍA

El método de presilla o de enrollar y sellar se utiliza para cerrar la bolsa de colostomía o ileostomía. La bolsa se cierra doblando o enrollando la abertura, normalmente tres veces en la misma dirección. Luego, presione a lo largo de la abertura o utilice las pestañas de Velcro® que se ajustan alrededor del cierre.



### MÉTODO DE PINZA

Cuando utilice una pinza, asegúrese de envolver el extremo o cola de la bolsa alrededor de la pinza, y tire de la pinza mientras sostiene la bolsa para asegurarse de que no se salga. La pinza suele durar un mes o más.



## Colores de la bolsa

Algunas bolsas son claras o transparentes, y otras son opacas (no se puede ver a través de ellas). Mientras esté en el hospital, lo más probable es que use una bolsa clara o transparente. Cuando regrese a su casa, quizás usted prefiera cambiar a una bolsa opaca.

## Tamaños de la bolsa

Las bolsas pueden ser pequeñas o grandes. El tamaño que necesite dependerá de la cantidad de desecho que produzca, así como su preferencia personal. Una ileostomía produce deposiciones acuosas que deben vaciarse cerca de 5 veces al día, por lo que quizás necesite una bolsa más grande. Las deposiciones de la colostomía son más sólidas. Una persona con una colostomía puede producir 2 o 3 deposiciones de heces por día, de modo que una bolsa más corta puede funcionar. También se encuentra disponible una mini bolsa. Es más pequeña y menos visible debajo de la ropa. Sin embargo, hay que cambiarla o vaciarla más seguido. La mini bolsa puede resultar conveniente durante la intimidad o el ejercicio.



## Bolsa con filtro

Algunas bolsas tienen pequeñas válvulas, llamadas filtros, que permiten el escape de gases. La válvula desodoriza el gas a medida que se filtra hacia afuera. Los filtros no suelen funcionar bien si se mojan. Por lo que, si se baña o nada, deberá cubrir la válvula con una cubierta o cinta impermeable.



## Cinturones o fajas para la bolsa

Algunas personas usan un cinturón o faja para ostomía alrededor del abdomen. El cinturón brinda una mayor sujeción. Algunos cinturones/fajas están hechos específicamente para deportes acuáticos. Si opta por usar un cinturón o faja para ostomía:

- ▶ Ajuste el cinturón de manera que quede parejo contra su abdomen y al nivel del estoma.
- ▶ El cinturón/faja no debe estar tan apretado de manera que le deje marcas o surcos en la piel.
- ▶ Debe tener espacio suficiente para colocar un dedo entre el cinturón y el abdomen.



## Cubiertas para la bolsa

Las cubiertas para la bolsa son fundas livianas y suaves que se colocan sobre la bolsa. Están disponibles en una variedad de colores y estampados. Las cubiertas pueden disminuir la incomodidad asociada con que alguien pueda ver la bolsa. También pueden reducir el calor y la humedad que genera el contacto de la bolsa con la piel.

