

No salen desechos de la ostomía

Es posible que su hijo(a) tenga una obstrucción si tiene calambres o náuseas y si no produce deposiciones durante:

- ▶ Ileostomía: 4 a 6 horas
- ▶ Colostomía: 12 a 24 horas

La ostomía de su hijo(a) normalmente está activa. Si su hijo(a) pasa de 4 a 6 horas sin producir desechos de una ileostomía, y tiene calambres o náuseas, puede tener una obstrucción. Puede haber una obstrucción por alimentos o adhesiones (tejido cicatrizal interno).

QUÉ PUEDE HACER

- ▶ Dígale a su hijo(a) que mastique bien la comida, especialmente los alimentos ricos en fibra, tales como maíz entero, vegetales chinos, apio, repollo, cáscaras y semillas. Es posible que aparezcan en la bolsa sin haberse digerido.
- ▶ Si considera que la obstrucción puede ser por alimentos, masajee suavemente el abdomen de su hijo(a) alrededor de la zona del estoma. Esto podría ayudar a aumentar la presión y ayudar a liberar el alimento que esté causando la obstrucción.
- ▶ Comuníquese con su cirujano o enfermera especializada en heridas, ostomías y continencia o acuda al departamento local de emergencias si su hijo(a) continúa teniendo la obstrucción o si comienza a vomitar.

Emergencias médicas

Comuníquese con su cirujano o enfermera especializada en heridas, ostomías y continencia o acuda al departamento local de emergencias si se presenta:

- ▶ Un corte profundo en el estoma
- ▶ Un cambio severo en el color del estoma de un color rojo vivo a un color rojo morado oscuro. Un cambio de color podría indicar que el estoma no está recibiendo suficiente irrigación sanguínea. No es probable que esto ocurra después de que su hijo(a) haya recibido el alta del hospital.
- ▶ Una gran cantidad de sangrado continuo (más de cuatro cucharadas) en la bolsa.
- ▶ Náuseas y vómitos en forma continua.
- ▶ Encontrar sangre en la bolsa reiteradamente o sangrado entre el borde del estoma y la piel.
- ▶ Diarrea continua con signos de deshidratación.
- ▶ Calambres severos y falta de deposiciones del estoma por un período de 4 a 6 horas.